심리검사의 이해

MMPI(다면적 인성검사)

1. 개관

- MMPI : 정신질환자들 평가, 진단
  심리검사를 개발하려는 목적
- 현 재 : 임상집단 및 정상인 집단
- 성격경향성을 평가하는 사용
- 특징 : 신중성 필요, 정확하나 해석상 까다로움
- 대상 : 원칙적으로 16세이상,
  독해력이 인정되는 12세가능 (IQ 80 지능필요)

2. 검사의 제작과정

3. 검사의 구성

- MMPI는 질문지형 성격검사
- 상당히 투사법적 함축을 띤 550개문항
  그 중 16문항이 중복되어 총 566문항
- 피검자가 각 문항에 대하여“그렇다" 혹은 “아니다”의 두 가지 답변 중 하나를 택함
- 현재 임상장면에서 383문항 단축형 사용

MMPI의 척도구성

타당 척도	임상척도
알 수 없다	Hs 건강염려증 (33문항)
L 척도 (15문항)	D 우울증 (60문항)
F 척도 (64문항)	Hy 히스테리 (60문항)
K 척도 (30문항)	Pd 반사회성 (50문항)
	Mf 남성-여성특성 (60문항)
	Pa 편집증 (40문항)
	Pt 강박증 (48문항)
	Sc 정신분열증 (78문항)
	Ma 경조증 (46문항)
	Si 사회적 내향성 (70문항)

5. 해석 방법

- MMPI의 일반적인 해석 단계
- 1단계: 피검사자의 검사태도를 검토
- 2단계: 척도별 점수를 검토
- 3단계:척도들간 연관성에 대한 분석
- 4단계: 척도들간의 응집 혹은 분산 따른 해석적 가설 세움
- 5단계: 낮은 임상 척도에 대해 검토
- 6단계: 형태적 분석
- 7단계: 전체 프로파일 형태에 대한 분석

6. 개별 척도에 대한 해석 타당도 척도

(기호) 척도	알수 없다 ?
성격	
측정내용	무응답 개수확인척도(예리, 왼벽함 측정)
⬆	무 응답수 30개 이상 통제력 없다. 판단능력 없음
정상	무 응답수 10이내 바람직
⬇	
알아두기	

L 부인척도

측정내용

-> 거짓말 척도 심리적 세련 정도 측정

- 정상이상

-> 70점 이상 거짓말을 표시 나게 함

- 정상

-> 40점 이내 세련성과 거짓말을 사용

- 정상 이하

->40점 이하 솔직한 것이 약점이 됨

- 알아두기

-> 교육, 사회경제적 수준과 부적관계

F 척도

- 측정내용

  ->심리적 고통, 부적응 정도 측정

- 이상

->60점이상 생활에서 적응상 어려움, 스트레스받음

- 정상

  ->60점이내 바람직

- 이하 ->40점 이하

적응을 잘한다고 할 수 있으나 잘 보이려는 경향성이 있음

- 알아두기->F 점수가 높으면 L,K점수가 낮음

임상척도

(기호) 척도	1 Hs 건강염려증
성격	신중성
측정내용	신체적 증상 건강에 대한 집착, 불안측정
⬆	70점이상 걱정, 불안, 엄살,집착증세
정상	60점 이내 건강에 관심 적절히 건강유지 활동
⬇	40점이하 심리적 단순성,타인의존강함
알아두기 신경증척도	일상적인 상황으로 살아가는데 불편하나 정신과 도움이 필요한 정도는 아님 신경성 질환

(기호) 척도	2 D 우울증	3 Hy 히스테리
성격	평가	표현
측정내용	검사 수행 당시 비관, 슬픔의 정도	현실적 어려움 갈등 증세로 나타남
⬆	70점 이상 슬픔, 우울, 자신이나 세상에 대한 염세주의	75점 이상 감정 기복이 심함 히스테리 증상호소
정상	60점 이내 적절한정도의 문제의식	60점 이내 감정표현, 감수성풍부, 사교적
⬇	45점 이하 문제의식 자제력결여, 허풍	45점 이하 감정변화에 둔감 표현부족
알아두기 신경증척도	일상적인 상황으로 살아가는데 불편하나 정신과 도움이 필요한 정도는 아님 (신경성 질환)	

(기호) 척도	4 Pd 반사회성	5 Mf 남-여특성
성격	주장성	남.여 특성
측정내용	심리적 갈등, 자신이 처한 환경에서 불안측정	직업, 취미 관심과 성 역활에 견해, 태도
⬆	70점 이상 잘 받아들이지 못함 공격적,불안상태	70점 이상 의심 성역활 갈등
정상	60점 자기주장 문제의식 뚜렷	60점 바람직
⬇	45점 이하 비 주장 관습적, 무기력	40점 이하 성 역할 을 무비판적으로 받아들임
알아두기 신경증척도		교육, 사회경제적 수준과 정적 상관, 성격적 경향성

(기호) 척도	6 Pa 편집증	7 Pt 강박증
성격	호기심	조직화 지적인사람 많음
측정내용	의심이 많음 대인관계에 민감성과 자기 정당성	오랫동안 지속되어 온 만성적 불안정도
⬆	70점 이상 의심, 경계 분노, 관계 , 망상	70점 이상 실패에 대한 두려움, 불안, 사소한걱정 우울, 죄책감동반
정상	60점 이내 호기심, 타인 반응에 민감	60점 이내 책임감 자신만만하며,자유로움
⬇	40점 이하 이기적, 지나치게 조심스러움, 자기 중심적 무관심, 회피적	40점 이하 우유부단, 무책임함
알아두기 정신병리적척도	만일 모두 높은 점수이면 상담이나 치료를 요함 정신과 분야 입원 요함	

(기호) 척도	8 Sc 정신분열증	9 Ma 경조증
성격	상상력	열의
측정내용	정신적 혼란의 정도	정신적 에너지의 정도 분노, 폭발적 환상적
⬆	75점 이상 사고가 혼란되어 있음	75점 이상 정서적 흥분심함 사고를 비약적으로 함
정상	60점 이내 상상력 독창적 주의집중력이 저하	60점 이내 활동적, 외향적, 정력적
⬇	40점 이하 상상력, 독창성 부족, 지나치게 순종적	40점 이하 무기력 열의, 기력이 없다.
알아두기 정신병리적척도	만일 모두 높은 점수이면 상담이나 치료를 요함 정신과 분야 입원 요함	

(기호) 척도	0 S 내향성
성격	자율성
측정내용	성격적경향 사람들과 어울리는 정도
⬆	점수가 높으면 혼자 지내기를 좋하함 소수의 친구와 친하게 어울리며
정상	점수가 낮은 경우에는 시적 활동을 좋아함
⬇	내향성이 강한 경우 다른 부분의 영향을 많이 미침
알아두기 신경증척도	성격적 경향성을 반영함

7. 코드 유형에 따른해석

- T점수가 65점 이상으로 상승한 프로파일 대상으로 해석
- T점수가 60-70정도 범위극단적 설명배제, 해석에 주의
- 두 척도 중 한 척도가 10점 이상 높을 경우 높은 척도에 중점

단독 상승1

자기중심적, 미성숙, 심리적 문제 부인, 억압, 갈등

- 1-2/2-1

다양한 신체적 증상호소

- 1-3/3-1

신체형 장애

- 1-4/4-1

건강 염려증

- 1-6/6-1

신체화증상, 적대감

- 1-7/7-1

만성적 불안 긴장

- 1-8/8-1

기괴한 신체적 증상

- 1-9/9-1

급성적 정신적 스트레스 긴장, 불안

단독상승2

척도9가 T점수 45이하인 경우 만성적, 심각한 우울이 존재 가능

- 2-3/3-2
  만성적 피로감,무력감, 위장계통 증상
- 2-4/4-2
  충동조절의 어려움
- 2-6/6-2
  타인을 향한 분노감
- 2-7/7-2
  우울, 불아, 긴장 걱정
- 2-8/8-2
  불안과 초조, 안절부절
- 2-9/9-2
  70점이상 기질적 뇌손상
  조증상태, 자기반추, 자기몰입

단독상승3

타인과 친밀한 관계, 조화 중시, 지나치게 관습적

- 3-4/4-3

  상승척도 쌍은 공격성, 적개심

- 3-6/6-3

  비판에 민감함 의심, 긴장, 두통

- 3-7/7-3

  상승척도쌍 긴장과 불안 만성적 두통, 사지통증

- 3-8/8-3

  불안, 공포, 우울, 긴장 정서적고통

- 3-9/9-3

  공황발작, 가슴통증, 심장혈관계통의 증상, 두통

단독상승4

충동적 행동, 반항성, 권위적 대상과의 갈등

- 4-5/5-4

  사회적가치에 비순응적, 공격적

- 4-6/6-4

  분노,적개심, 불신

- V모양의 척도

  4-5-6

  (“수동-공격형V”)

  수동적, 의존, 전통적인 여성적 역할에 과도하게 동일시

- 4-7/7-4

  분노의 충동적표현, 죄의식, 자기 비난 주기적 반복

- 4-8/8-4

  상승 척도쌍 타인으로부터 소외

- 4-9/9-4

  공격적, 충동적인 행동

단독상승5

다른 척도 특징을
강화
약화시키는 역할

단독상승6

(대인관계 예민, 경계적,의심많음)

6-8/8-6

6,8이 T점수 70이상
척도 7과 10점 이상 차이
- > 정신분열증 의심

6-9/9-6

주의집중, 곤란, 판단력 장애
현실 검증력 장애, 환청,
과대망상, 관계망상
피해망상

단독상승7

불안 긴장 우유부단
융통성 부족 경직됨
높은 도덕성,]
완벽성 추구

7-8/8-7
신경증, 정신증

단독상승 8

현실에서 도망가려
는 경향, 충동성,
독특한 사고양상

8-9/9-8
T점수가 70 이상 심각한
정신 병리가 존재 ,
주의집중 어려움
망상, 환각, 지남력장애

단독상승9

높은 활동성,
충동성,
과잉활동,
안절부절

단독 상승 0

척도 0만 상승 경우
매우 드물게 나타남
대인관계 불편감
사회적 기술이 부족

8. 3코드 유형에 따른 해석

- 1-2-3/2-1-3

  신체적 고통감 , 소화계통의 장애,피로감, 신체 허약

- 1-3-7

  심한 불안이 존재함 공황발작, 공포증

- 1-3-8/8-3-1/3-1-8

  기괴한 생각, 믿음 가지기 쉽다 종교, 성적문제, 신체증상과 관련된 망상

- 1-3-9

  좌절인내력이 낮아 쉽게 짜증, 정서적 흥분, 분노폭발

- 2-4-7/2-7-4/4-7-2

  만성적인 우울, 불안, 수동- 공격적이 성격패턴

- 2-7-8/7-2-8

  우울, 불안, 긴장 정서적 고통 감과 심한 강박적 특징

- 4-6-8

  만성적 정서적 문제 존재함, 성격장애, 정신 분열증, 편집증

- 4-9-6/9-4-6

  분노, 공격성 폭발 특징 판단력 부족 정서통제 낮다(K 50이하일때)

- 6-8-7/8-6-7

  6과 8이 척도 7보다 상승되어 있을 경우”정신증V형”

9. MMPI에서의 정신역동적 해석

1)방어기제

방어기제 갈등을 일으키는 충동, 욕구

불안을 경감시키는 기능 무의식적인 정신내적 과정

- 척도3, 척도4,척도5,척도6,척도9,척도0
- 타당도 척도

2)불안에 대한 대처

불안 처리할 수 있는 안전 장치, 방어기제가 잘 작동되지 않을 경우 증상 척도 상승

- 척도2 , 척도1, 척도7,척도8,2-7-3,2-7-4,7-9
- 척도8,척도0과 척도9,척도6과 척도6,척도 6,8,0

3)공격성과 적대감에 대한 대처방식

- (1) 공격성을 직접적으로 표현하는 경우
  척도4, 척도 4-9, 척도6, 척도4-6/6-4, 3-4/4-3
- (2) 공격성을 간접적으로 표현하는 경우
  단독 상승 3 또는 1-2-3/3-1-2, 3-4-5/3-6-4,3-4/4-3
- (3)공경성이 자신에게 향해 있는 경우
  단독 상승2 또는 2-7, 2-4-8또는 2-4-8, 5-8

4) 대상관계

- (1) 대상과의 미분화된 관계

  정신증적 환자들 , 자기의 생각, 감정을 타인 것과 구분 못함

  척도 F와 척도 8, 5-8

- (2) 부분적인 대상관계

  “모든 것이 좋은 사람, 나쁜 사람” 이분법적인 대상표상 형성 번갈아 나타남

  1-2, 척도5(남자), 척도3과 척도9,

  척도 0, 4-6

5)급성과 만성 증후군의 감별

척도 1,2 ,7,8의 상승 정도로 알 수 있다.

- (1) 급성 증후군 주관적 증상척도, F 척도

  상승 – 환자가 고통 느낌

  하락 – 스트레스 대처에 대한 무력감

- (2) 만성 증후군

  F 척도가 하락 부적응적 행동 습관화 되어 있음

- 만성 신경증적 환자 (척도 점수 상승)

  척도 1과3은 상승 척도 2가 하락 이병이 만성 수준

  만성 정신증적 환자

  척도 6,8 척도 9가 상승 정신증적 상태 만성화 이 척도 점수 하락

10. 특정 증상 영역을 조직화 하기 위한 특별해석 지침

- 억제, 행동화,내적 대처 스타일
- 외적 대처 스타일,과잉 통제(억제)
- 주관적 고통감,불안,우울, 경조증
- 정신증, 혼란과 감각 상실,의심
- 약물 또는 알코올 문제
- 대인관계의 질과 스타일

- 감사합니다. ^^